

Аннотация к рабочей программе инструктора по физическому воспитанию в группах раннего и дошкольного возраста ЧОУДО «Академия детского интеллекта»

Рабочая программа инструктора по физической культуре (далее – Рабочая программа) частного образовательного учреждения дошкольного образования «Академия детского интеллекта» (далее ЧОУДО «Академия детского интеллекта») – локальный акт частного образовательного учреждения дошкольного образования «Академия детского интеллекта» (далее ЧОУДО «Академия детского интеллекта») Рабочая программа разработана в соответствии с образовательной программы дошкольного образования ЧОУДО «Академия детского интеллекта», Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО), Федеральной образовательной программой (далее ФОП), с учетом особенностей образовательного учреждения и региона на основе следующих законодательных документов:

- 1) Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (актуальная ред.) «Об образовании в Российской Федерации»
http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/
- 2) Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 10284
<https://docs.edu.gov.ru/document/0e6ad380fc69dd72b6065672830540ac/>
- 3) Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования от 31.07.2020 года №373;
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202009010021>
- 4) СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202012210122>
- 5) СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующих до 1 марта 2027 г. (с изменениями на 30 декабря 2022 года);
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202102030022>
- 6) Устава ЧОУДО «Академия детского интеллекта» г. Санкт-Петербурга

Рабочая программа представляет собой учебно-методическую документацию, на основании которой инструктор по физической культуре ЧОУДО «Академия детского интеллекта» организует и реализует содержание образовательной области физического развития обучающихся в возрасте от 1,5 до 7 лет, работу по воспитанию, формированию и развитию личности дошкольников с учётом их индивидуальных способностей и возможностей..

Рабочая программа реализуется на государственном языке Российской Федерации, может осуществляться на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, в том числе на русском языке как родном языке. Рабочая программа инструктора по физической культуре оформляется отдельным документом и публикуется на сайте образовательного учреждения в разделе «Сведения об образовательной организации» подраздел «Образование», может корректироваться в связи с изменениями нормативно-правовой базы дошкольного образования; образовательного запроса родителей; видовой структуры групп.

Срок реализации Рабочей программы:

- 6 лет – для детей, поступивших в ЧОУДО с 1,5 лет;
- 4 года – для детей, поступивших в ЧОУДО с 3-х лет;
- 3 года – для детей, поступивших в ЧОУДО с 4-х лет;
- 2 года – для детей, поступивших в ЧОУДО с 5 лет;
- 1 год – для детей, поступивших в ЧОУДО с 6 лет.

Программа состоит: из трёх разделов обязательной (инвариантной) и вариативной части, формируемой участниками образовательных отношений:

- Целевой раздел (стр.5-18);
- Содержательный (стр. 20-51);
- Организационный (стр.149-180)..

Целью обязательной части Рабочей программы является: Создание системы работы по физическому развитию обучающихся (воспитанников), обеспечивающей разностороннее и гармоничное физическое развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно- нравственных ценностей народов РФ, исторических и национально-культурных традиций. Обеспечение развития основных физических и нравственно-волевых качеств на этапе завершения ребенком дошкольного образования, проявление способностей контролировать свои движения и управлять ими; соблюдать элементарные правила здорового образа жизни и личной гигиены; владеть основными движениями и элементами спортивных игр. Реализация в полном объеме содержания образовательной программы дошкольного образования ЧОУДО «Академия детского интеллекта» в соответствии с ФГОС ДО детей раннего и дошкольного возраста по физическому развитию с учетом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей.

Цель парциальной образовательной программы «Развитие через движение» является: Создание у детей устойчивой мотивации к систематической двигательной активности, расширение знаний о физической культуре, улучшение показателей физической подготовленности, обогащение двигательного опыта с помощью разнообразных упражнений, формирование социально значимых личностных качеств и развития творческих начал в двигательном самообразовании ([перейти по ссылке](#) на парциальную программу «Развитие через движение»).

Задачи обязательной части Рабочей программы в рамках образовательной области "Физическое развитие" направлено на приобщение детей к ценностям здорового образа жизни, расписаны п. 1.1.1.3. стр. 6-7 ([перейти по ссылке](#))

Задачи Рабочей программы в части, формируемой участниками образовательных отношений ориентированы на оздоровительные, образовательные, воспитательные компоненты и приравнены п.1.3.1.2. стр. 16-17 ([перейти по ссылке](#))

Планируемые результаты освоения/реализации обязательной части Рабочей программы представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребенка дошкольного возраста на разных возрастных этапах и к завершению дошкольного образования, которые представлены таблицей 2, прописаны пунктом 1.1.1.5 стр.7-10 ([перейти по ссылке](#))

Планируемые результаты освоения Рабочей программы вариативной части по реализации парциальной образовательной программы «Развитие через движение» для обучающихся (воспитанников) прописаны пунктом 1.3.1.4 на странице 17-18 ([перейти по ссылке](#))

Режим работы: ЧОУДО «Академия детского интеллекта» работает пять дней в неделю с понедельника по пятницу с 8.00 до 20.00, выходные дни суббота и воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.

Продолжительность пребывания детей в образовательном учреждении:

Определяется законными представителями обучающихся на основании договора, заключенного между ними и ЧОУДО «Академия детского интеллекта» г. Санкт-Петербурга и составляет 12 часов.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы дошкольного образования ЧОУДО «Академия детского интеллекта», потребностей участников образовательных отношений, представлен таблицей 16

Таблица 16

Возраст	Требования к организации образовательного процесса									
	Начало занятия	Окончание занятия	Продолжительность (минут, часов)							
			Занятий (минут)	дневной суммарной образовательной нагрузки (минут)	перерывов между занятиями (минут)	перерывов время занятий для гимнастики (минут)	дневного сна (час)	прогулок (часов в день)	утренней зарядки (минут)	Суммарный объем двигательной активности (часов в день)
	не ранее	не позднее	не более	не более	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее
от 1,5 до 3 лет	8.00	17.00	10	20	10	2-х	3 часа	3 часа	10	1 час
от 3 до 4 лет	8.00	17.00	15	30	10	2-х	2,5 часов	3 часа	10	1 час
от 4 до 5 лет	8.00	17.00	20	40	10	2-х	2,5 часов	3 часа	10	1 час
от 5 до 6 лет	8.00	17.00	25	50 или 75 после сна	10	2-х	2,5 часов	3 часа	10	1 час
от 6 до 7 лет	8.00	17.00	30	90	10	2-х	2,5 часов	3 часа	10	1 час
Открыть ссылки на примерные режимы дня по требованию СанПиН 2.3/2.4.3590-20:										
<u>Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет</u>										
<u>Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет</u>										
<u>Примерный режим дня в дошкольных группах</u>										

Регламентирование режима дня с включением занятий по физической культуре в расписание ЧОУДО «Академия детского интеллекта» представлен п. 3.1.5.1., таблицей 17

Режим занятий в холодный период года					
Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит к школе группы
	(1,5 – 3 года)	(3 – 4 года)	(4 – 5 лет)	(5 – 6 лет)	(6 – 7 лет)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00 (занятия по подгруппам в игровой форме)	9.30 - 9.45 9.55 - 10.10	9.30 - 9.50 10.00 - 10.20	9.30 - 9.55 10.05 - 10.30	9.10 – 9.40 9.50 – 10.20 10.30 – 11.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30 (занятия по подгруппам в игровой форме)	–	–	16.00 - 16.25	–
Традиции детского Центра, физкультурный досуг, музыкальные развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.25 - 18.00	16.00 - 18.00
Режим дня для детей в летний период года					
Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит . к школе группы
	(1,5 – 3 года)	(3 – 4 года)	(4 – 5 лет)	(5 – 6 лет)	(6 – 7 лет)
Подготовка к прогулке, режимные моменты, прогулка (мероприятия на свежем воздухе физического, художественно-эстетического направлений), совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры	10.30 – 12.00	9.30 – 12.00	9.30 – 12.00	9.30 – 12.00	9.10 – 12.00
Подготовка к прогулке, режимные моменты. Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, традиционные мероприятия детского Центра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30

Примерная сетка совместной деятельности воспитателя с детьми с включением подвижных игр и физкультурных досугов представлены п. 3.1.5.1., таблицей 18

Таблица 18

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	от 3-4 лет	от 4-5 лет	от 5-6 лет	от 6-7 лет
Игровая деятельность				
Физкультурный досуг	1 раз в месяц			
Подвижные игры	Ежедневно			
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно			
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	1 раз в неделю			

Режим двигательной активности дошкольников представлены п. 3.1.5.3., таблицей 19

Таблица 19

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	б) на свежем воздухе	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	—	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Учебный график реализации Рабочей программы инструктора по физической культуре представлены п. 3.1.5.4., таблицей 20

Таблица 20

Образовательные области	Образовательная нагрузка в возрастных группах (количество занятий в неделю, месяц, год):									
	Ранний возраст		Младший дошкольный возраст		Средний дошкольный возраст		Старший дошкольный возраст		Подготовительная к школе группа	
	(1,5-3 лет)		(3-4 года)		(4-5 лет)		(5-6 лет)		(6-7 лет)	
Неделя/месяц	нед	мес	нед	мес	нед	мес	нед	мес	нед	мес
I. РЕАЛИЗАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ (ИНВАРИАНТНОЙ) ЧАСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ										
Физическое развитие										
Физическая культура	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Физическая культура на свежем воздухе							1	4	1	4
Продолжительность учебного занятия	10 минут		15 минут		20 минут		25 минут		30 минут	
Продолжительность недельной суммарной образовательной нагрузки	20 минут		30 минут		40 минут		1 час 15 минут		1 час 30 минут	
Суммарная образовательная нагрузка в месяц	1 час 20 минут		2 часа		2 часа 40 минут		5 часов		5 часов	

Учебный план представляет собой сетку образовательной деятельности – занятия и образовательную деятельность в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.

Календарный план воспитательной работы является единым для образовательного учреждения представлен в виде гиперссылки на законодательный документ Федеральный календарный план воспитательной работы (ссылка), согласно Программе воспитания ЧОУДО «Академия детского интеллекта» вправе проводить иные мероприятия, по ключевым направлениям воспитания и дополнительного образования детей в образовательном учреждении.

Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий образовательной области физического развития планируются во второй половине дня, которые вошли в образовательный процесс как традиции ЧОУДО «Академия детского интеллекта», представлены пунктом 3.1.6.1. стр. 62, таблицей № 21

№ п/п	Традиция	Направленность, концепция традиции
1.	Музыкальный круиз	Прослушивание классической музыки изучаемых стран, аудиоистории, аудиосказки в качестве электронного образовательного ресурса (программное содержание+) для детей всех возрастов
2.	Дискотека 3+	Музыкально-ритмическая деятельность для детей от 4 до 7 лет под современную детскую музыку
3.	Baby Dance	Ритмическая импровизация для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет
4.	Академия дружбы	Традиция игровых техник и приемов сплочения коллектива сверстников (от 3 до 7 лет)
5.	Переезд	Основная концепция ЧОУДО «Академия детского интеллекта»
6.	Петербургские тайны	Виртуальные встречи с достопримечательностями родного города способны увлечь Важных Петербуржцев интересными событиями, загадками и тайнами нашего города для средних и старших детей. Путешествие по страничкам электронного справочника "Петербург-культурная столица" для детей подготовительной к школе группы
7.	Ночь приключений	Интерактивная вечеринка с детьми среднего, старшего возраста

Календарно-тематическое планирование важных событий ЧОУДО «Академия детского интеллекта» и совместная деятельность в образовательных ситуациях, представлены пунктом 3.1.6.2, на стр. 63-65 ([перейти по ссылке](#))